

Как приучить ребенка к горшку (рекомендации для родителей)



- 1. Для начала родителям нужно выбрать конкретный день, с которого начнется приучение ребенка к горшку и набраться терпения, поскольку процесс приучения к горшку достаточно трудоемкий. В течение всего дня нужно будет регулярно высаживать ребенка на горшок, а результат появится не сразу. Нужно соблюдать спокойствие, не ругать ребенка и не давить на него психологически, чтобы не вызвать у малыша негативные эмоции по отношению к горшку. Пусть у горшка появится свое постоянное место, это приучит ребенка к порядку и облегчит задачу маме.**



2. Придется исключить использование подгузников на это время, оставив только трусики, чтобы ребенок, если он описается, понял, что писать в трусики –неприятно и сыро, а если он воспользуется горшком, трусики останутся сухими и мама его похвалит.
3. Постоянно контролируйте ребенка, и если вам покажется, что ему нужно в туалет, поинтересуйтесь у него об этом и посадите на горшок. Не нужно заставлять ребенка долго сидеть на горшке- через несколько минут снимите его с горшка, независимо от того, пописал он или нет.



4. Если в семье есть дети постарше, попросите их пописать в горшок при ребенке, возможно, их пример поможет малышу быстрее привыкнуть к горшку.
5. Постарайтесь определить время, в которое обычно ребенку нужно в туалет, и предлагайте ему воспользоваться горшком в эти моменты. Как правило, это происходит утром, когда ребенок просыпается и через некоторое время, после принятия ребенком жидкостей
6. Играя с ребенком периодически спрашивайте, не нужно ли ему в туалет- в процессе игры ребенок может забыть об этом и написать в трусы, стремитесь добиться, чтобы

ребенок сам вспоминал, когда ему нужно воспользоваться горшком.

- 7. Каждый раз, когда ребенок успешно воспользовался горшком, не забывайте его хвалить, и даже если он все-таки написал в трусы, подбодрите ребенка, сказав, что в следующий раз он непременно успеет о горшке в нужную минуту.**
- 8. Покажите ребенку, как вы выливаете содержимое горшка в туалет, чтобы он имел представление о законченности процесса.**
- 9. Постепенно делайте задачу более сложной- предлагайте ребенку самому снять трусики, а после того , как он воспользовался горшком, вымыть руки.**
- 10. Через неделю ребенок должен научиться пользоваться горшком, но если вдруг этого не произошло, не расстраивайтесь и через некоторое время повторите попытку**

